



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน  
เรื่อง ประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี  
ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

\*\*\*\*\*

ตามหนังสืออำเภอเมืองสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว๔๒๙ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑  
เรื่อง ขอความร่วมมือช่วยกำกับดูแลการจัดทำอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
แนะนำให้ทำประกาศเมนูอาหารกลางวันให้เหมาะสมกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรและเด็กได้รับอาหาร  
ที่มีคุณค่าทางโภชนาการ อันเป็นประโยชน์แก่การเจริญเติบโตนั้น

เพื่อเป็นการกำกับดูแลอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี สังกัดองค์การ  
บริหารส่วนตำบลหนองบอน จึงได้จัดทำประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙  
(รายละเอียดตามแนบท้ายประกาศ)

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายธีรวุฒิ ไชยตันเทือก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน  
ที่ สก ๗๕๙๐๔/-

วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ส่งแบบรายการอาหารกลางวัน (Thai school lunch)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

ตามหนังสืออำเภอเมืองสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว๔๒๙ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความร่วมมือช่วยกำกับดูแลการจัดทำอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แนะนำให้ทำประกาศเมนูอาหารกลางวันให้เหมาะสมกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรและเด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ อันเป็นประโยชน์แก่การเจริญเติบโตนั้น

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ขอส่งแบบรายการอาหารกลางวัน (Thai school lunch) ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

(นายธีรวิทย์ ไชยตันเทือก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

- เพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป  
 เห็นควร.....

(นายธีรวิทย์ ไชยตันเทือก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

- ทราบ  
 อนุมัติ/ให้ดำเนินการตามที่เสนอ  
 ไม่อนุมัติ.....

(นายธีรวิทย์ ไชยตันเทือก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
นายองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

ที่ ศพด./ -

วันที่ ๒๕ ก.พ. ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งรายการอาหารกลางวัน (Thai school lunch)

เรียน ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ตามหนังสืออำเภอเมืองสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว๔๒๙ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความร่วมมือช่วยกำกับดูแลการจัดทำอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แนะนำให้ทำประกาศเมนูอาหารกลางวันให้เหมาะสมกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรและเด็กได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ อันเป็นประโยชน์แก่การเจริญเติบโตนั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี จึงได้จัดทำรายการอาหารกลางวัน (Thai school lunch) ประจำปีเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จิราพร

(นางสาวจิราพร กุลแทน)

ผู้ช่วยครูผู้ช่วย

เรียน ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อประชาสัมพันธ์ต่อไป
- เพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

พท. อพ

(นางสาววรายา อำนพร)

ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา

ทราบ

ดำเนินการตามที่เสนอ

เห็นควร.....

(นายธีรวิทย์ ไชยตันเทือก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม



สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร



ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษาและการวัดประเมินผล

สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน สพด.บ้านท่าสาป  
ช่วงชั้น อนุบาล/สพด.

ช่วงวันที่

02/03/2569

ถึง 31/03/2569

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โพแทสเซียม	น้ำตาล
02/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	กล้วยหอมขี 1 ผล 1.5 ทัพพี	4.04	0.64	3.87	0.17	1.49	0.10	1.18	0.73	3.47	4.42	93.00	24.93
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ แครอท กะหล่ำปลี (ไข่ 1/2 ฟอง)	1.95	2.72	4.77	0.66	1.97	3.92	6.78	3.66	4.50	1.90	144.91	0.88
	<b>รวม</b>	<b>11.60</b>	<b>9.03</b>	<b>13.88</b>	<b>9.73</b>	<b>5.59</b>	<b>8.49</b>	<b>12.01</b>	<b>26.75</b>	<b>7.97</b>	<b>6.85</b>	<b>370.51</b>	<b>34.65</b>
04/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ส้มจีนจานหมู	1.67	4.53	2.44	1.26	6.96	1.77	4.77	4.05	7.15	3.23	288.01	2.08
	ขนมเปียกปูน 1 ชิ้น	1.96	0.49	0.19	0.50	7.18	0.13	0.59	0.32	0.12	0.72	17.59	11.31
	<b>รวม</b>	<b>9.25</b>	<b>10.69</b>	<b>7.87</b>	<b>10.65</b>	<b>16.28</b>	<b>6.36</b>	<b>9.41</b>	<b>26.73</b>	<b>7.27</b>	<b>4.48</b>	<b>438.19</b>	<b>22.23</b>
05/03/69	กล้วยหอม 1/2 ผล	1.40	0.48	0.04	0.08	0.61	0.11	1.27	1.27	5.89	3.33	2.66	13.50
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว	2.34	3.12	4.22	1.59	6.40	0.76	0.72	4.02	11.92	5.37	351.66	3.49
	<b>รวม</b>	<b>9.35</b>	<b>9.26</b>	<b>9.50</b>	<b>10.57</b>	<b>9.15</b>	<b>5.33</b>	<b>6.04</b>	<b>27.66</b>	<b>17.80</b>	<b>9.23</b>	<b>486.92</b>	<b>25.84</b>
06/03/69	กล้วยไข่ 1 ผล	1.12	0.37	0.05	0.03	0.62	0.17	0.55	2.00	2.82	2.67	3.18	7.55
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่น้ำมัน	2.55	4.18	4.98	0.59	7.94	25.52	16.11	3.81	5.88	1.65	296.06	3.03
	<b>รวม</b>	<b>9.27</b>	<b>10.21</b>	<b>10.28</b>	<b>9.52</b>	<b>10.70</b>	<b>30.15</b>	<b>20.70</b>	<b>28.17</b>	<b>8.69</b>	<b>4.85</b>	<b>431.85</b>	<b>19.42</b>
<b>คะแนนรวม 4 สัปดาห์</b>		<b>39.47</b>	<b>39.20</b>	<b>41.54</b>	<b>40.48</b>	<b>41.71</b>	<b>50.33</b>	<b>48.15</b>	<b>109.31</b>	<b>41.74</b>	<b>25.40</b>	<b>1,727.47</b>	<b>102.14</b>
<b>คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)</b>		<b>9.87</b>	<b>9.80</b>	<b>10.39</b>	<b>10.12</b>	<b>10.43</b>	<b>12.58</b>	<b>12.04</b>	<b>27.33</b>	<b>10.43</b>	<b>6.35</b>	<b>431.87</b>	<b>25.54</b>
09/03/69	ขนุน 2 ฝักใหญ่	1.34	0.62	0.19	0.23	0.81	0.10	2.05	2.27	3.15	3.66	2.96	11.32
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ ใส่น้ำมัน แครอท	1.56	3.54	1.92	1.02	7.03	18.50	11.04	3.75	7.59	4.23	288.93	1.67
	<b>รวม</b>	<b>8.51</b>	<b>9.83</b>	<b>7.35</b>	<b>10.15</b>	<b>9.98</b>	<b>23.06</b>	<b>17.13</b>	<b>28.39</b>	<b>10.73</b>	<b>8.41</b>	<b>424.49</b>	<b>21.83</b>
10/03/69	แดงโม 3 ชิ้นพอดี	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	0.77	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ต้มข่าไก่ ใส่น้ำมัน เติมน้ำพริก	2.54	3.27	5.73	0.47	7.24	0.30	1.11	7.65	2.62	4.31	303.90	0.90
	<b>รวม</b>	<b>8.46</b>	<b>9.15</b>	<b>10.98</b>	<b>9.46</b>	<b>9.65</b>	<b>5.96</b>	<b>5.93</b>	<b>30.79</b>	<b>5.54</b>	<b>5.48</b>	<b>438.02</b>	<b>12.18</b>
11/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	กล้วยหอมขี 1 ผล 1.5 ทัพพี	4.04	0.64	3.87	0.17	1.49	0.10	1.18	0.73	3.47	4.42	93.00	24.93
	ข้าวขาหมู (ตำรับ ร.ร. สิงคโปร์กรุงเทพฯ)	3.83	4.88	2.48	1.63	5.87	3.05	8.04	5.25	12.17	2.60	485.21	1.46
	<b>รวม</b>	<b>10.83</b>	<b>9.84</b>	<b>11.42</b>	<b>10.50</b>	<b>8.26</b>	<b>7.62</b>	<b>12.86</b>	<b>27.80</b>	<b>15.64</b>	<b>7.02</b>	<b>680.21</b>	<b>35.19</b>
12/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	เต้าหู้ 1.5 ทัพพี	2.23	1.56	0.16	0.54	3.37	0.03	2.41	3.73	0.78	5.13	1.67	12.25
	ข้าวผัดอเมริกัน ชุปแป้ง (ตำรับ ร.ร.อนุบาล กักโก กรุงเทพฯ)	5.61	4.70	7.29	0.65	4.60	0.85	9.81	2.28	4.00	3.07	1,615.78	4.29
	<b>รวม</b>	<b>10.80</b>	<b>10.57</b>	<b>12.52</b>	<b>9.88</b>	<b>8.88</b>	<b>5.34</b>	<b>15.86</b>	<b>27.83</b>	<b>4.78</b>	<b>8.20</b>	<b>1719.45</b>	<b>25.33</b>
13/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวต้มหมู ใส่น้ำมัน ตำลึง	4.24	5.26	3.92	0.98	8.06	22.82	12.90	5.28	4.46	3.58	496.29	0.20
	ขนมรวมมิตร 1.5 ทัพพี (ลดของแข็งคโปร์ สาเหตุใหญ่ ขนุน นำเชื่อมกะทิ)	2.27	0.43	3.48	1.16	0.96	0.01	0.18	0.23	0.28	0.48	5.04	7.23
	<b>รวม</b>	<b>9.47</b>	<b>10.00</b>	<b>12.47</b>	<b>10.84</b>	<b>9.93</b>	<b>27.29</b>	<b>16.72</b>	<b>27.33</b>	<b>4.74</b>	<b>4.06</b>	<b>603.33</b>	<b>16.23</b>
<b>คะแนนรวม 5 สัปดาห์</b>		<b>48.08</b>	<b>49.38</b>	<b>54.73</b>	<b>50.82</b>	<b>46.71</b>	<b>69.27</b>	<b>68.49</b>	<b>142.12</b>	<b>41.44</b>	<b>33.16</b>	<b>3,865.50</b>	<b>110.76</b>
<b>คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)</b>		<b>9.62</b>	<b>9.88</b>	<b>10.95</b>	<b>10.16</b>	<b>9.34</b>	<b>13.85</b>	<b>13.70</b>	<b>28.42</b>	<b>8.29</b>	<b>6.63</b>	<b>773.1</b>	<b>22.15</b>
16/03/69	ส้มประด 3 ชิ้นพอดี	0.73	0.14	0.04	0.21	0.51	0.00	2.23	1.00	3.95	1.81	2.23	6.08
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	กล้วยเด็ยน้ำส้มหมักหมูสับ ใส่น้ำมัน ถั่วงอกคั่ว	3.37	4.28	2.32	1.69	7.92	16.98	13.29	4.05	11.44	3.74	604.71	2.06
	<b>รวม</b>	<b>7.06</b>	<b>8.74</b>	<b>7.43</b>	<b>10.59</b>	<b>9.35</b>	<b>21.44</b>	<b>19.15</b>	<b>26.87</b>	<b>15.38</b>	<b>5.55</b>	<b>708.94</b>	<b>16.94</b>
17/03/69	ทอดมันปลา (ตำรับ ร.ร.สิงคโปร์กรุงเทพฯ)	1.86	3.84	3.11	1.62	3.40	2.55	1.56	6.57	5.34	3.18	421.43	2.56
	ฝรั่ง 1/4 ผล	0.71	0.28	0.04	0.08	0.62	0.06	1.14	2.27	84.74	7.68	4.02	4.82

รายงาน

	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	รวม	8.19	9.79	8.40	10.60	6.15	7.07	6.74	31.21	90.07	11.38	558.04	16.23
18/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ขนมถ้วย 3 ถ้วยเล็ก	1.70	0.46	2.23	0.10	0.99	0.00	0.27	0.14	0.00	0.46	63.23	5.79
	แกงจืดสาหร่ายหั่นชิ้น ใส่กุ้ง เต้าหู้ไข่ (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	2.55	6.29	2.46	4.38	11.94	7.42	7.11	3.06	8.00	14.08	468.05	0.50
	รวม	9.87	12.41	9.93	13.38	15.06	11.88	11.43	25.56	8.00	15.06	663.88	15.13
19/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	เค้กชิฟอน 1 ชิ้น	2.94	1.88	3.09	2.20	4.55	3.12	3.09	1.27	0.00	0.35	128.44	14.10
	ข้าวต้มหมู ใส่น้ำตาล	4.17	5.00	3.83	0.98	8.60	7.09	12.39	3.90	3.75	3.58	498.87	0.20
	รวม	10.07	11.19	11.99	11.87	14.06	14.67	19.12	26.99	3.75	3.93	729.31	23.10
20/03/69	กล้วยหอม 1/2 ผล	1.40	0.48	0.04	0.08	0.61	0.11	1.27	1.27	5.89	3.33	2.66	13.50
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดผักโขบใส่ถั่วฝักยาว	1.79	3.94	2.78	0.56	2.17	0.08	0.42	1.74	7.42	1.84	361.19	0.32
	รวม	8.81	10.08	8.06	9.54	4.91	4.64	5.74	25.38	13.31	5.69	496.45	22.66
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	43.99	52.21	45.81	55.98	49.53	59.70	62.18	136.00	130.52	41.62	3,156.62	94.05
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	8.80	10.44	9.16	11.20	9.91	11.94	12.44	27.20	26.10	8.32	631.32	18.81
23/03/69	ส้มเขียวหวาน 1 ผล	0.68	0.44	0.09	0.30	0.25	0.62	1.55	0.91	11.88	2.80	2.80	5.88
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	กล้วยเคี้ยวใส่ถั่วฝักยาวใส่น้ำตาล (สำหรับ อาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	5.88	6.26	4.53	0.89	9.22	0.29	0.93	4.02	3.33	2.20	617.14	2.94
	รวม	9.52	11.02	9.69	9.88	10.37	5.37	6.11	26.75	15.21	5.00	721.94	17.62
24/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ทองม้วน 4 ชิ้น	1.86	0.53	1.02	0.28	2.59	0.17	0.00	0.00	0.00	0.44	50.31	9.85
	ผัดกะเพราหมู ใส่น้ำมันหมู	2.76	3.81	6.29	0.62	5.86	17.18	11.49	4.68	6.66	2.35	356.62	2.35
	รวม	10.24	10.01	12.56	9.80	10.58	21.81	15.54	27.04	6.66	3.32	539.53	21.04
25/03/69	ส้มปด 3 ชิ้นพอคำ	0.73	0.14	0.04	0.21	0.51	0.00	2.23	1.00	3.95	1.81	2.23	6.08
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวหมูแดง แดงกว่า	5.25	6.48	3.17	0.86	4.90	1.85	19.44	4.11	3.85	1.47	462.89	4.56
	รวม	8.94	10.94	8.27	9.77	6.32	6.31	25.30	26.93	7.80	3.29	567.12	19.44
26/03/69	หมูทอดกระเทียม ผักเคียง	1.85	3.34	3.55	0.31	1.82	1.11	17.28	1.59	3.87	2.12	194.52	2.48
	ข้าวเหนียวขาวหึ่ง 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	เค้กช็อกโกแลต 1 ชิ้น	2.23	1.56	0.16	0.54	3.37	0.03	2.41	3.73	0.78	5.13	1.67	12.25
	รวม	9.83	10.86	8.89	9.65	6.85	5.60	24.10	27.14	4.65	7.74	304.79	23.59
27/03/69	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	เค้กกล้วยหอม 1 ชิ้น	2.93	1.41	3.57	0.83	0.00	0.94	0.18	2.55	0.00	1.65	97.60	10.45
	กล้วยเคี้ยวใส่ถั่วฝักยาวใส่น้ำตาล	6.27	6.52	6.67	1.25	7.00	3.94	9.36	4.65	3.80	4.70	190.90	3.40
	รวม	12.16	12.24	15.31	10.77	7.91	9.34	13.18	29.01	3.80	6.35	390.5	22.65
	คะแนนรวม 5 สัปดาห์	50.69	55.06	54.72	49.87	42.04	48.43	84.23	136.87	38.11	25.69	2,523.88	104.34
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	10.14	11.01	10.94	9.97	8.41	9.69	16.85	27.37	7.62	5.14	504.78	20.87
30/03/69	แตงโม 3 ชิ้นพอคำ	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ไข่พะโล้หมู ใส่น้ำมันหมู	2.75	4.64	4.99	1.26	18.83	6.20	3.36	6.96	2.72	3.48	311.00	4.51
	รวม	8.67	10.53	10.23	10.24	21.25	11.87	8.18	30.10	5.64	4.64	445.13	15.79
31/03/69	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	มันแกวทอด 1.5 ทัพพี	3.27	0.56	3.84	1.93	9.89	2.69	1.55	0.36	11.28	3.14	62.72	17.17
	กล้วยเคี้ยวหน้าเส้นหมี่ขาวไก่ คุกกี้ แครอท ข้าวโพดอ่อน	4.89	4.07	6.24	1.72	5.24	1.35	1.50	4.05	10.08	3.64	613.24	3.12
	รวม	10.86	8.81	15.01	11.50	16.04	9.42	6.68	23.50	21.37	6.78	765.95	27.69
	คะแนนรวม 2 สัปดาห์	19.52	19.34	25.24	21.74	37.29	21.28	14.86	53.60	27.00	11.42	1,211.08	43.47
	คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 สัปดาห์)	9.76	9.67	12.62	10.87	18.65	10.64	7.43	26.80	13.50	5.71	605.54	21.74